

# 親子どん

## ～親子でど～んと遊ぼう & 託児付きピラティス～

プロのピラティスインストラクターの先生にお越しいただき、  
気軽にピラティスを体験しましょう。

パパとママがピラティスをしている間、子どもたちは保育士の  
たまごのお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に体を動かそう！

親子で一緒にできるふれあい遊びタイムもあります！

みんなでわいわい楽しい時間を過ごしましょう！！

**日時：5月25日土曜日 13時～14時30分**

**（受付 12時45分 A4棟 410教室）**

場所：大阪府立大学 A4棟 410教室

対象：小学生未満のお子様とその保護者

※定員を大人が10名までとさせていただきます（子どもの人数制限はなし）。定員を超える場合は**先着順**となります。基本的に途中参加不可です。

参加費：無料

持ち物：バスタオル（あればヨガマット）、飲み物

服装：動きやすい服装

申込方法：

①参加者氏名(親・子)②お子様の年齢③人数④連絡先

以上を記入の上、メールでお願いします。締切**5月18日(土)**

＜お申込み・お問い合わせ＞

木曾陽子（大阪府立大学 准教授）

メール kiso@sw.osakafu-u.ac.jp

電話番号 072-254-9782

気軽にお問い合わせ  
ください！

### ＜当日スケジュール＞

12:45 受付開始

13:00 親子ふれあい遊び

13:30 休憩・移動

13:40 パパ・ママ→ピラティス体験

お子さま→音楽に合わせてダンス！ダンス！



企画実施主体：教育福祉学類保育4回生